

HOŞGELDİNİZ





GÜLBEYAZ KARABÖCEK

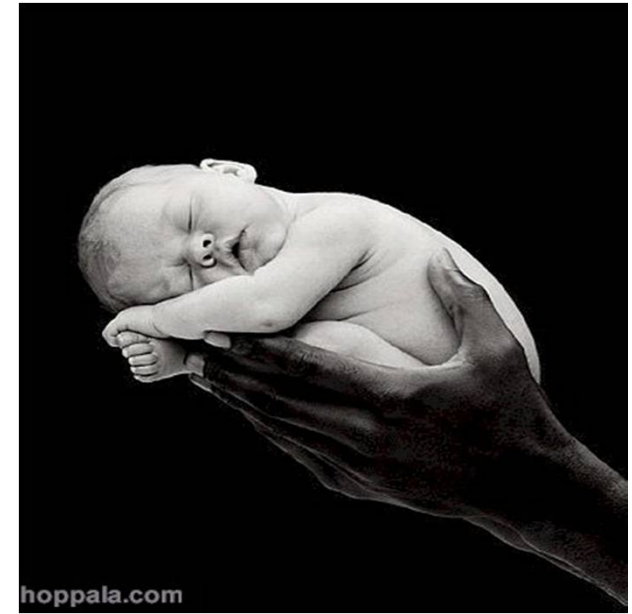


Nasıl Bir Çocuk Yetiřtirmek İstiyorsunuz?



Çocuk yetiştirme anne karnında başlar ...

Bebekken şekillenir



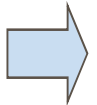


**KİŞİLİK GELİŞİMESİ VE
YAPILANMASINDA
TEMEL, ÇOCUKLUK
DÖNEMİNDE ATILIR**

ANNE-BABA

ÇOCUK

İLİŞKİLERİ



“ Siz gül fidanı
yetiřtiren, her türlü
hürmete layık
bahçivansınız. Olumlu
çocuk yetiřtirmenin
ilk řartı, olumlu
anne-babadır. Hiç
birimiz mükemmel
değiliz o zaman
onlardan mükemmel
olmalarını
bekleyemeyiz.”



Aile ve çocuk iletişimi

- Konuřmak
- Dinlemek

Konuřmak

- Yüz yüze konuşmalınız
- Sessiz kalma
- Konuřurken veya oynarken, onunla aynı boy seviyesinde olun,
- Göz iletişimi kurun,
- Ona karşı dürüst olun.
- Çocuğa resim ve oyun aracılığı ile yaklaşmak
- Güzel yanları öne çıkarmakla işe başlayalım
- Sorun olarak yaşadığı şeyle alay etmeyin,
- Ona verdięiniz deęeri ve onunla duyduęunuz gururu ona söylemekten çekinmeyin.
- Mümkünse sesimizi yükseltmeyelim
- Yapıcı bir üslup seğelim
- Söz hakkı verelim Sözünü kesmeyin,
- İyi yaptın, dünden daha iyi yaptın gibi sık sık takdir sözcükleri kullanılmalıdır.

ÇOCUKLA İLETİŞİM



- En güzel iletişim dili sevgidir.
- Sevginin ilk görevi dinlemektir.
- Aşağılamak, suçlamak yerine onu dinleyin, ona "sen dinlemeye değersin" deyin.

■ **12 yaşında kız çocuğu anlatıyor:**

- *Zaman zaman anneme bir şey anlatmak istediğimde, “Anne sana bir şey söyleyebilir miyim?” derim. O da “Tabii, söyle” der. Bunun üzerine ben de anlatmak istediğimi anlatırım. Tam bitirdiğimde, bana “Ne söylemiştin?” diye sorar.*

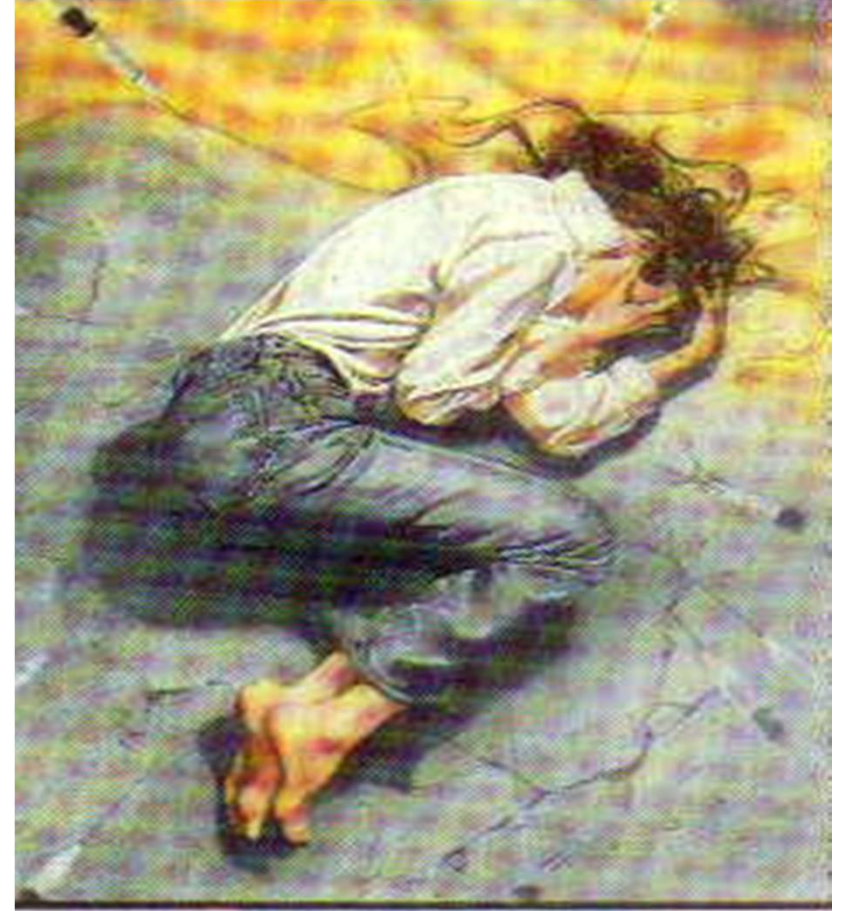


Dinlemek

- Ortalama, Türk ailesinde çocuklarımızı 18 saniye dinliyoruz.
- İnsanların en çok dinlenmekten hoşlandığını akıldan çıkartmayalım
- Duyma, kulakla; dinleme ise gözle olur
- Fikirlerine değer verelim
- Söyledikleri yanlış da olsa onları büyük bir olgunlukla dinleyelim
- Katılarak dinleyin. Etkin dinleyin.
- Anlamaya çalışın,cevap vermeye değil
- Rahat konuşma imkanı tanıyalım

ÇOCUKLA İLETİŞİMİZDE

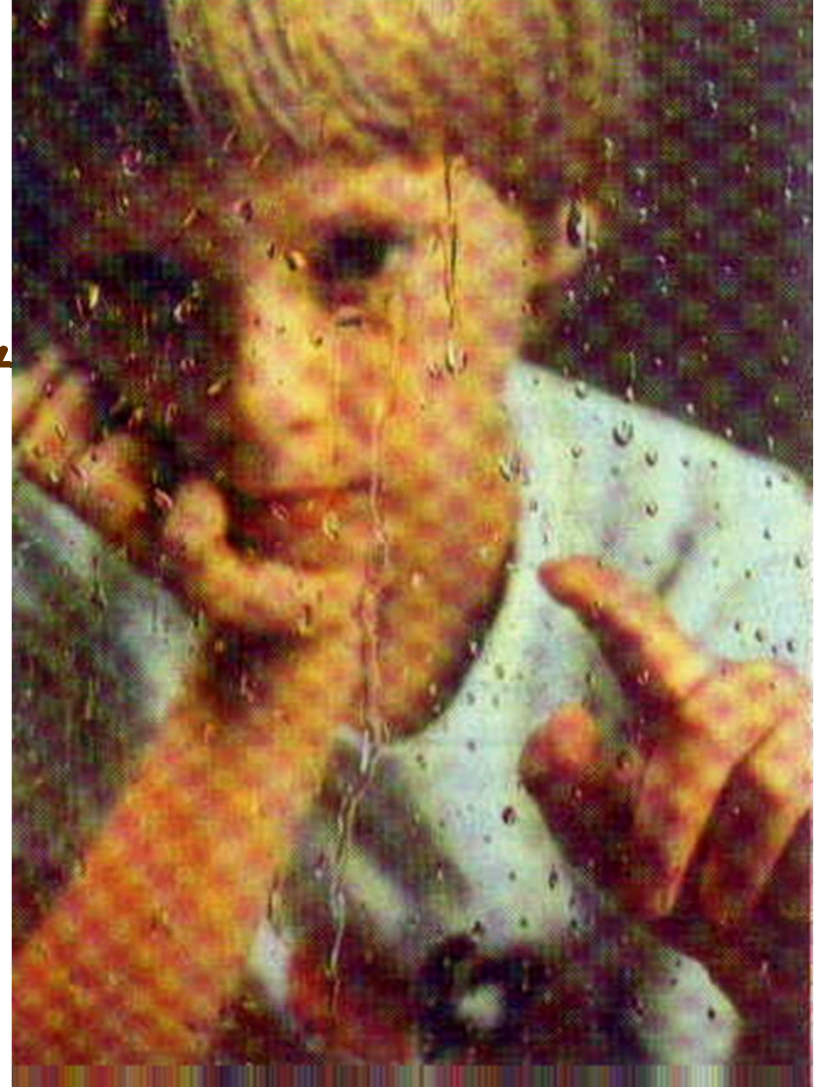
- Yüzünüz ona dönük olsun.
- Söylediklerini başınızla tekrar edin .
- Duygularını ifade etmekte zorlanıyorsa, ona yardım edin. Onunla birlikteyken tüm dikkatinizi ona yoğunlaştırın.
- Davranışlarınızda tutarlı olun, bir gün doğru dediğinize ertesi gün yanlış demeyin.



Çocuğu Dinlediđinizde;

Derdini, sorununu (huysuzluk, saldırganlıkla değil) konuşarak anlatır.


Konuşma yeteneği, kelime haznesi gelişir.



Eğer siz çocuğunuzla konuşup, onu dinlemezseniz


- Herşeyden önce bu çocuğunuz ile sizin aranızdaki sevgiyi ve güveni azaltır,
- Kendini size açamaz, size karşı rahat konuşamaz,
- Sorunlarını ve onaylanmak istediği iyi şeyleri sizlerle paylaşamaz,
- Problemlerini çözmek için zararlı yollara başvurabilir,
- Zararlı madde kullanımını ve suç çetelerine katılma gibi davranışlara yönelebilir,
- Çok asi, hırçın (vuran – kıran) ya da çok içekapanık olabilir.
- Aldığı kararlardan memnun kalmaz ve sürekli şikayetçi olur.





***Çocuklar
istediğiniz gibi
değil,
yetiştirdiğiniz gibi
olur.***

***Çocuk eğitiminde en
önemli etken tutarlı
davranan anne babalardır.***



Çocuklar çok sevmekten veya çok disipline olmaktan
dolayı **şımarmazlar.**

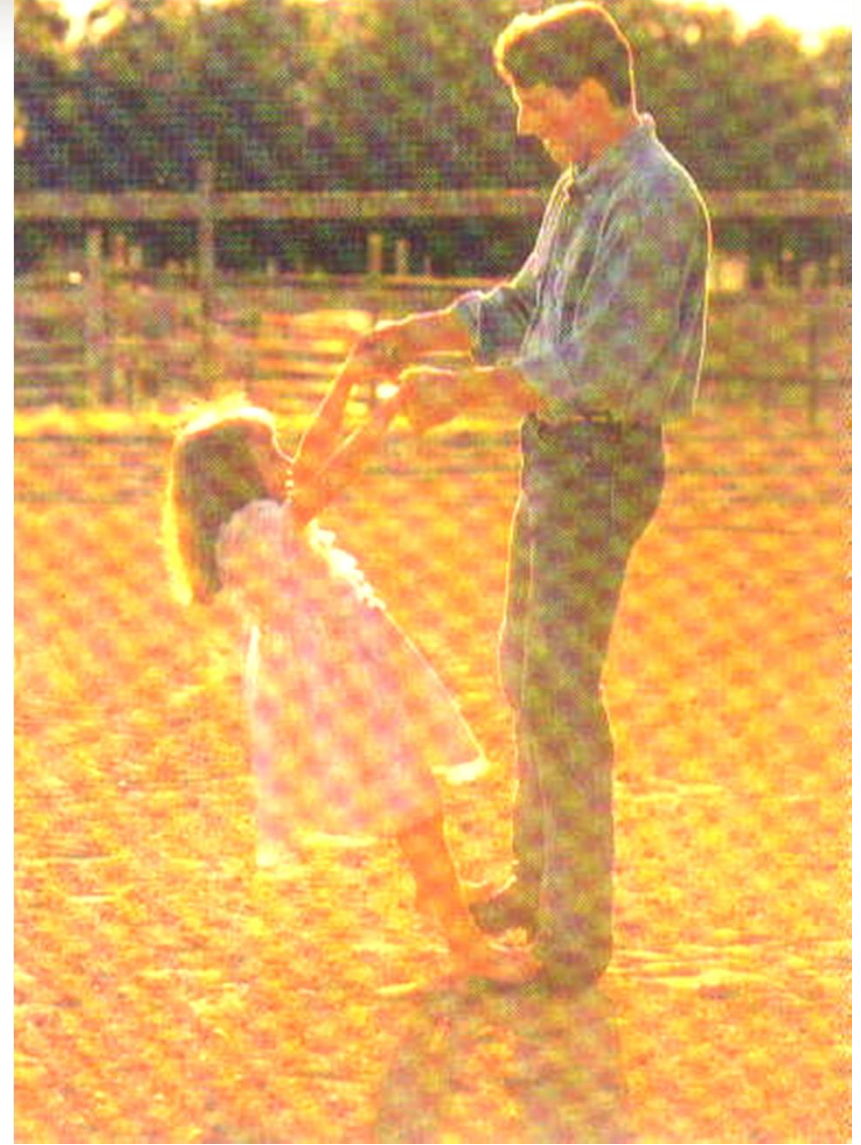
Çocuklar anne ve babanın tutarsız davranımlarından
dolayı **şımarırlar.**

DAVRANIŞLARINIZDA;

- AŞIRI KORUMA:
Başkalarına bağımlı,
kendine güveni olmayan.
- AŞIRI HOŞGÖRÜ:
Çocuğu bencil yapar,
çocuk kendisine hizmet
edilmesini ister.
- AŞIRI BASKI: Nazik,
dürüst, davranabilir
ama çekingen ve aşırı
hassas olur.



- AŞIRI İLĞİ:
Kabilyetlerinin ortaya çıkmasını engeller.
- SÜREKLİ KONTROL:
Çocukta aileden ayrıldığında başına kötü bir şey gelecek düşüncesini oluşturur.
- ELEŞTİRME: Diğer insanlarla iletişiminde çocuğu zorlar.



NASIL DAVRANMALIYIZ?

- **Sen dili: Suçlayıcıdır. Seni sevmiyorum.**
- **Ben Dili: Davranışa yöneliktir. Senin çok tv izlemeni sevmiyorum**



EMPATİ KURUP ANLAMAYA ÇALIŞMAK

ŞENOL YİĞİT

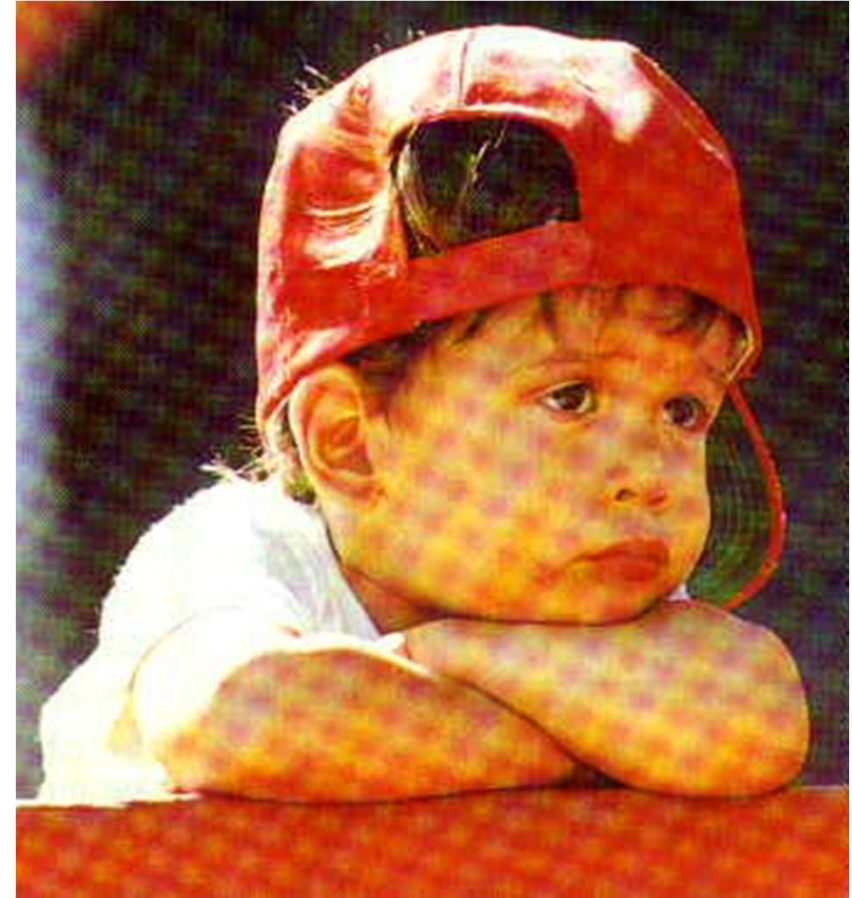
NASIL DAVRANMALIYIZ !



Davranışlarını takdir edin,
takdir edilen çocuk;

- Kendini önemli hisseder.
- Takdiri çocuğa değil davranışına yapın. Onlara inanın.
- insanlara inanırsanız olanaksızı başarabilirsiniz.
- Davranışlarınızda denetleyici tehdit edici, küsüp iletişimi kesici şekilde davranırsanız, çocuk ya isyankar olur yada boyun eğer.

- Ona zaman ayırın, pahalı oyuncaklardan iyidir.
- Davranışlarını,girişimlerini destekleyin, onaylayın, onaylamanın bir türü "gülümsemedir"
- Sevgi dolu bir ortam onun kendine olan güven ve saygısını arttırır.
- Ona güvendiğinizi gösterin, kendine güvenen çocuk davranışlarında da istekli olur



ÇOCUĞUNUZU ELDE EDİN;



- Kabul ederek, değer vererek, onu elde edersiniz.
- Ona değer verirsiniz; sizi sever ve destekler.
- Onu olduğu gibi kabul ederseniz; davranışlarını değiştirme gücü verirsiniz. Çünkü "hiç kimse bir diğerini yeniden biçimlendirme kudretine sahip değildir."

- Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin.
“takdir alırsan oğlum olursun” “şımarıklık yapma yoksa annen olmam” gibi yanlış davranışlara girmeyin.



HER ÇOCUK ÜZERİNDE GÖRÜNMEZ BİR LEVHA TAŞIR



“Ben önemliyim”

“Ben değerliyim”

“Beni kabul edin”

Çocuğunuzun ayağına taş batmış ve ağlıyorsa “sus bakalım erkek adam ağlamaz” yada ağlamalarına aldırmış etmeme; “senin varlığını kabul etmiyorum” anlamına gelir.

Ve söylediklerine aldırmış etmeyen, fikrini belirttiğinde eleştirilen çocuk içine kapanıp, güvensiz, huysuz ve saldırgan olur.

ÇOCUĞUN DUYGULARINI ANLAMAYA ÇALIŞIN



- Ne düşünüyorsun, nasıl hissediyorsun gibi sorularla anlamaya çalışın.
- Korku ve endişelerine saygı duyun.
- Kıyaslama yapmayın.
- Sosyal ortamda bulunması için cesaretlendirin.
- Varlığını önemseyin

Sık sık sevdiğinizi
söyleyin

- Aile içinde
vazgeçilmez bir kişi
olduğunun altını çiziniz
- Nasihatlerinizi önce
kendi
davranışlarınızda
gösterin.



Ona verdiđiniz
sözleri mutlaka
yerine getirin
- Onun yaşına
uygun
davranışlar
göstermeye
çalışın.





Çocuđunuza hayatın bir
yardımlaşma olduğunu öğretin.



Çocukları, bir iş yapmış olmak ve adam yerine konmak kadar memnun eden bir şey yoktur.

İLETİŞİM ÇAĞINDA YAŞIYORUZ...

TELEFON, İNTERNET, TV, RADYO SAYESİNDE
ÇOK UZAKLARLA İLETİŞİM KURABİLİYORUZ!

**AMA
MAALESEF...**

YAKINLARIMIZLA İLETİŞİM KURMADA PEK
BAŞARILI OLAMIYORUZ. ☹ ☹

TELEVİZYON...

AİLE İÇİ İLETİŞİMİ VE
MUHABBETİ ENGELLEYEN
EN BÜYÜK TEHLİKEDİR!



ZAMAN ZAMAN
TV'Yİ DEĞİL
BİRİNİZİ İZLEYİN VE DİNLEYİN!





Birlikte faaliyetler yapın.

.Kitap okuma

.Futbol oynama

.Santranç, ev içi oyunlar vb.

**ÇOCUKLARINIZA VEREBİLECEĞİNİZ EN GÜZEL
HEDİYE...**



**ONLARIN
ANNESİNİ - BABASINI SEVMektİR.**

**ÇOCUK, AİLESİNİ TEMSİL EDER;
AİLESİNİN AYNASIDIR.**



Kısacası: Çocuk ne yaşarsa onu öğrenir.