**İZMİR / BAYRAKLI**

**ÖMER ÖZKAN İLKOKULU**

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| E  Y  L  Ü  L | * Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması * Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması, çekirdek eylem grubunun oluşturulması. * Beslenme Dostu Okul projesine başvuru yapılması. * Kantin denetleme ekibinin oluşturulması. * Beslenme Dostu Okul Panosunun oluşturulması. * Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması, ilgili yerlere asılması ve sergilenmesi. * Sağlıklı Beslenme Rehberinin hazırlanması ve tüm öğrencilere dağıtılması. * Su ve gıdalarla bulaşan hastalıklar konulu bilgilendirme yapılması, pano ve ilgili yerlerde sergilenmesi. * Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfası oluşturulması. * Beslenme Listesi hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| E  K  İ  M | * Kantin denetiminin yapılması. * Nasıl Beslenme Çantası Hazırlanır? Konulu slayt gösterisi hazırlanması ve öğrencilere izlettirilmesi. * Fiziksel Aktivite Rehberi hazırlanması, tanıtılması, öğrencilere ve velilere dağıtılması. * Öğrenci ve velilere Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında sunum yapılması. * Sınıflarda sağlıklı ve dengeli beslenme çalışma gruplarının oluşturulması, listelerin asılması. * Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere kavratılması ve uygulatılması. * Sağlıklı Hayat – Sağlıklı Beslenme konulu seminer verilmesi. * Tüm öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve verilerin raporlanması. * Sağlık İçin Spor konusunun panoda sergilenmesi. * Okul Sporları Takımlarının belirlenmesi. * Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması. * Tuvaletlere doğru el yıkama tekniklerini gösteren stickerlerin yapıştırılması. * Sağlıklı ve Dengeli Beslenme çerçevesinde Pazar Alışverişine çıkılması. (Önceden belirlenmiş sınıflar). * 10 Ekim Dünya Gıda Günü etkinliklerinin hazırlanması ve sunulması. * 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü etkinliklerinin hazırlanması ve sunulması. * Renkler ve Meyveler konulu slayt hazırlanması. * Öğretmen-Veli-Öğrenci Karma voleybol, basketbol karşılaşmaları düzenlenmesi. | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| K  A  S  I  M | * Kantin denetiminin yapılması. * Tüm okul personeline dengeli beslenme semineri verilmesi. * El broşürleri hazırlanıp velilere dağıtılması. * Dünya Diyabet Günü ile ilgili etkinliklerin panoda sergilenmesi. * Ağız ve Diş Sağlığı haftası nedeniyle seminer verilmesi. * “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam” konulu poster ve resim yarışması yapılması. * Vitaminler ile ilgili pano hazırlanması. * Çocuk oyunları konulu broşürlerin hazırlanması ve dağıtılması. * Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi. * Okul Sporları Takımlarının çalışmalarının incelenmesi ve ilgili konularda bilgiler verilmesi, videoların izlenmesi. * Dünya Sporları konulu slayt hazırlanması ve sunulması. * Diyetisyen gözetiminde Ara Öğünler listelerinin hazırlanması, dağıtılması ve sergilenmesi. * Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Arasındaki İlişki konulu münazara yapılması (3 ve 4. Sınıflar) * Yemek Fabrikası ziyareti. * Kasım ayı raporunun hazırlanması ve internet sitesinde yayınlanması. | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler  \* Toplum Sağlığı Merkezi |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| A  R  A  L  I  K | * Okul kantininin denetlenmesi. Varsa eksikliklerin bildirilmesi. * Beslenme çantalarının sınıf öğretmenleri tarafından kontrol edilmesi, sağlıksız yiyeceklerin getirilmemesi konusunda uyarıların yapılması. * Yerli Malı Haftası etkinlikleri. * Dünya Sporları konulu slayt hazırlanması ve sunulması. * Teneffüslerde oynamaları için öğrencilere yeni oyunlar öğretilmesi. * El hijyeni konusunda sınıfların bilgilendirilmesi. * Dengeli ve sağlıklı beslenme etkinlikleri kapsamında “Meyve Salatası Yapıyorum” etkinliğinin yapılması. * Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları konulu bülten hazırlanması ve velilere ulaştırılması. * Okul Sporları Takımlarının çalışmalarının incelenmesi ve ilgili konularda bilgiler verilmesi, videoların izlenmesi. * Sağlıklı Beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilmesi ve panoda sergilenmesi. * Tuvaletlere doğru el yıkama tekniklerini gösteren stickerlerin kontrol edilmesi, yıprananların değiştirilmesi. * Yapılan etkinliklere ait doküman ve fotoğrafların internet sitesinde yayınlanması. * Öğretmen-Veli-Öğrenci Karma voleybol, basketbol karşılaşmaları düzenlenmesi. * Alo 147 Hattının tanıtılması, panoda sergilenmesi. * 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası etkinlikleri. * Yerli malı seçiminde Karekod-Barkod uygulamalarının anlatılması. * Pınar Süt fabrikası ziyareti. | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| O  C  A  K | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi. * Hijyen konulu resim yarışması yapılması. Dereceye girenlerin duyurulması ve ödüllendirilmesi. * Sağlıklı Besin Hazırlama Yöntemleri konulu seminer yapılması. * Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleri ile işbirliğine gidilmesi. * Diş taraması yapılması. * Dünya Sporları konulu slayt hazırlanması ve sunulması. * Öğrencilerin boy ve kilo verilerinin alınması, incelenmesi ve verilerin velilerle paylaşılması. * Okul Sporları Takımlarının çalışmalarının incelenmesi ve ilgili konularda bilgiler verilmesi, videoların izlenmesi. * “Ev yoğurdu” etkinliği yapılması. * Restoran ziyareti * Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Arasındaki İlişki konulu münazara yapılması (3 ve 4. Sınıflar) | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| Ş  U  B  A  T | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi. * “Dengeli Beslenme” konulu resim yarışması yapılması. Dereceye girenlerin duyurulması ve ödüllendirilmesi. * Abur-Cubur yiyecekler ve zararları hakkında bilgilendirme yapılması. * El hijyeni ve önemi hakkında bilgilendirme yapılması. * Usain Bolt ve Naim Süleymanoğlu tanıtımı. * Besinler ve Besin Ögeleri broşürünün hazırlanması ve velilere dağıtılması. * Panoların güncellenmesi. * Yapılan etkinliklere ait doküman ve fotoğrafların internet sitesinde yayınlanması. | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| M  A  R  T | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi. * 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası Etkinlikleri. * Sağlıklı Yaşam ve Obezite konulu seminer verilmesi. * Hareketli Yaşamın Önemi konulu çalışmaların yapılması. * Hazır Yiyecekler ve Fast-Food hakkında bilgilendirme. * 22 Mart Dünya Su Günü konulu resim yarışması düzenlenmesi. * Panoların güncellenmesi. * Doğru beslenme konulu cd içeriğinin izletilmesi. * Dünyadan Farklı Sporlar video içeriklerinin izlenmesi. * Beslenme Saatinin Önemi konulu Münazara yapılması. * Yapılan etkinliklere ait dokümanların internet sitesinde yayınlanması. * Okul Sporları Takımlarının çalışmalarının incelenmesi. | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| N  İ  S  A  N | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi. * 7 Nisan Dünya Sağlık Günü konulu çalışmaların yapılması. * Hareketli Yaşam konulu seminer verilmesi. * Hazır içecekler hakkında bilgilendirme. * Asitli içeceklerin zararları konulu bilgilendirmenin yapılması. * Sağlıklı Yaşa İçin Neler Yapıyorsunuz? Anketinin hazırlanması ve velilere uygulanması. * Veliler arasında sağlıklı içecek hazırlama yarışması düzenlenmesi. * Çiftlik ziyareti. * Dünya Dansları konulu video içeriklerinin izletilmesi. * Panoların güncellenmesi. * Yapılan etkinliklere ait doküman ve fotoğrafların internet sitesinde yayınlanması. * İlçe yarışmalarına katılacak Okul Sporları Takımlarının seçilmesi. | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| M  A  Y  I  S | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi. * 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çalışmaları. * İlçe spor turnuvalarına öğrencilerin hazırlanması. * Dünya Obezite Günü (22 Mayıs) nedeniyle veliler arasında sağlıklı atıştırmalık yarışması düzenlenmesi. * Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşülmesi ve broşür dağıtılması. * Öğretmen, veli ve öğrenci katılımı ile doğa yürüyüşü düzenlenmesi. * Yıl boyunca hazırlanan çalışmaların sergilenmesi. * Uçurtma Şenliği * Yapılan etkinliklere ait doküman ve fotoğrafların internet sitesinde yayınlanması. | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| H  A  Z  İ  R  A  N | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi. * Eğitim yılının ve projenin değerlendirilmesi, rapor hazırlanması. * Gelecek yılın planlamasına giriş. | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.  \* Okul Müdürü  \* Zümreler |

Vedat ALTIOK

Koordinatör Öğretmen

**GÖREV TABLOSU**

|  |  |
| --- | --- |
| Vedat ALTIOK | **Koordinatör Öğretmen** |

|  |  |
| --- | --- |
| **SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ** | |
| Ercan ESMER | Okul Müdürü |
| Vedat ALTIOK | Müdür Yardımcısı |
| Selma GENÇ | Rehber Öğretmen |
| Nimet TURHAL | Sınıf Öğretmeni |
| Cemile PEKER | Sınıf Öğretmeni |
| Gülümser SAĞLAM | Sınıf Öğretmeni |
|  | Kantin Sorumlusu |
| İsmail SELÇUK | Hizmetli |
| Behice KAHVECİOĞLU | Veli |
| Semra ÖZDEMİR | Veli |
|  | Veli |

|  |  |
| --- | --- |
| **ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU** | |
| Vedat ALTIOK | Müdür Yardımcısı |
| Selma GENÇ | Rehber Öğretmen |
| Nimet TURHAL | Sınıf Öğretmeni |
| Cemile PEKER | Sınıf Öğretmeni |
| Gülümser SAĞLAM | Sınıf Öğretmeni |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **KANTİN DENETLEME EKİBİ** | |
| Didem KÖSE | Müdür Yardımcısı |
| Ali TÜRK | Rehber Öğretmen |
| Nimet TURHAL | Sınıf Öğretmeni |
| Cemile PEKER | Sınıf Öğretmeni |
| Hanife OĞAN | Okul Aile Birliği Başkanı |
|  |  |
|  |  |