**İZMİR / BAYRAKLI**

**ÖMER ÖZKAN İLKOKULU**

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| EYLÜL | * Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması
* Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması, çekirdek eylem grubunun oluşturulması.
* Beslenme Dostu Okul projesine başvuru yapılması.
* Kantin denetleme ekibinin oluşturulması.
* Beslenme Dostu Okul Panosunun oluşturulması.
* Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması, ilgili yerlere asılması ve sergilenmesi.
* Sağlıklı Beslenme Rehberinin hazırlanması ve tüm öğrencilere dağıtılması.
* Su ve gıdalarla bulaşan hastalıklar konulu bilgilendirme yapılması, pano ve ilgili yerlerde sergilenmesi.
* Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfası oluşturulması.
* Beslenme Listesi hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| EKİM | * Kantin denetiminin yapılması.
* Nasıl Beslenme Çantası Hazırlanır? Konulu slayt gösterisi hazırlanması ve öğrencilere izlettirilmesi.
* Fiziksel Aktivite Rehberi hazırlanması, tanıtılması, öğrencilere ve velilere dağıtılması.
* Öğrenci ve velilere Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında sunum yapılması.
* Sınıflarda sağlıklı ve dengeli beslenme çalışma gruplarının oluşturulması, listelerin asılması.
* Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere kavratılması ve uygulatılması.
* Sağlıklı Hayat – Sağlıklı Beslenme konulu seminer verilmesi.
* Tüm öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve verilerin raporlanması.
* Sağlık İçin Spor konusunun panoda sergilenmesi.
* Okul Sporları Takımlarının belirlenmesi.
* Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.
* Tuvaletlere doğru el yıkama tekniklerini gösteren stickerlerin yapıştırılması.
* Sağlıklı ve Dengeli Beslenme çerçevesinde Pazar Alışverişine çıkılması. (Önceden belirlenmiş sınıflar).
* 10 Ekim Dünya Gıda Günü etkinliklerinin hazırlanması ve sunulması.
* 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü etkinliklerinin hazırlanması ve sunulması.
* Renkler ve Meyveler konulu slayt hazırlanması.
* Öğretmen-Veli-Öğrenci Karma voleybol, basketbol karşılaşmaları düzenlenmesi.
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| KASIM | * Kantin denetiminin yapılması.
* Tüm okul personeline dengeli beslenme semineri verilmesi.
* El broşürleri hazırlanıp velilere dağıtılması.
* Dünya Diyabet Günü ile ilgili etkinliklerin panoda sergilenmesi.
* Ağız ve Diş Sağlığı haftası nedeniyle seminer verilmesi.
* “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam” konulu poster ve resim yarışması yapılması.
* Vitaminler ile ilgili pano hazırlanması.
* Çocuk oyunları konulu broşürlerin hazırlanması ve dağıtılması.
* Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi.
* Okul Sporları Takımlarının çalışmalarının incelenmesi ve ilgili konularda bilgiler verilmesi, videoların izlenmesi.
* Dünya Sporları konulu slayt hazırlanması ve sunulması.
* Diyetisyen gözetiminde Ara Öğünler listelerinin hazırlanması, dağıtılması ve sergilenmesi.
* Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Arasındaki İlişki konulu münazara yapılması (3 ve 4. Sınıflar)
* Yemek Fabrikası ziyareti.
* Kasım ayı raporunun hazırlanması ve internet sitesinde yayınlanması.
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler \* Toplum Sağlığı Merkezi |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| ARALIK | * Okul kantininin denetlenmesi. Varsa eksikliklerin bildirilmesi.
* Beslenme çantalarının sınıf öğretmenleri tarafından kontrol edilmesi, sağlıksız yiyeceklerin getirilmemesi konusunda uyarıların yapılması.
* Yerli Malı Haftası etkinlikleri.
* Dünya Sporları konulu slayt hazırlanması ve sunulması.
* Teneffüslerde oynamaları için öğrencilere yeni oyunlar öğretilmesi.
* El hijyeni konusunda sınıfların bilgilendirilmesi.
* Dengeli ve sağlıklı beslenme etkinlikleri kapsamında “Meyve Salatası Yapıyorum” etkinliğinin yapılması.
* Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları konulu bülten hazırlanması ve velilere ulaştırılması.
* Okul Sporları Takımlarının çalışmalarının incelenmesi ve ilgili konularda bilgiler verilmesi, videoların izlenmesi.
* Sağlıklı Beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilmesi ve panoda sergilenmesi.
* Tuvaletlere doğru el yıkama tekniklerini gösteren stickerlerin kontrol edilmesi, yıprananların değiştirilmesi.
* Yapılan etkinliklere ait doküman ve fotoğrafların internet sitesinde yayınlanması.
* Öğretmen-Veli-Öğrenci Karma voleybol, basketbol karşılaşmaları düzenlenmesi.
* Alo 147 Hattının tanıtılması, panoda sergilenmesi.
* 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası etkinlikleri.
* Yerli malı seçiminde Karekod-Barkod uygulamalarının anlatılması.
* Pınar Süt fabrikası ziyareti.
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| OCAK | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi.
* Hijyen konulu resim yarışması yapılması. Dereceye girenlerin duyurulması ve ödüllendirilmesi.
* Sağlıklı Besin Hazırlama Yöntemleri konulu seminer yapılması.
* Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleri ile işbirliğine gidilmesi.
* Diş taraması yapılması.
* Dünya Sporları konulu slayt hazırlanması ve sunulması.
* Öğrencilerin boy ve kilo verilerinin alınması, incelenmesi ve verilerin velilerle paylaşılması.
* Okul Sporları Takımlarının çalışmalarının incelenmesi ve ilgili konularda bilgiler verilmesi, videoların izlenmesi.
* “Ev yoğurdu” etkinliği yapılması.
* Restoran ziyareti
* Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Arasındaki İlişki konulu münazara yapılması (3 ve 4. Sınıflar)
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| ŞUBAT | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi.
* “Dengeli Beslenme” konulu resim yarışması yapılması. Dereceye girenlerin duyurulması ve ödüllendirilmesi.
* Abur-Cubur yiyecekler ve zararları hakkında bilgilendirme yapılması.
* El hijyeni ve önemi hakkında bilgilendirme yapılması.
* Usain Bolt ve Naim Süleymanoğlu tanıtımı.
* Besinler ve Besin Ögeleri broşürünün hazırlanması ve velilere dağıtılması.
* Panoların güncellenmesi.
* Yapılan etkinliklere ait doküman ve fotoğrafların internet sitesinde yayınlanması.
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| MART | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi.
* 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası Etkinlikleri.
* Sağlıklı Yaşam ve Obezite konulu seminer verilmesi.
* Hareketli Yaşamın Önemi konulu çalışmaların yapılması.
* Hazır Yiyecekler ve Fast-Food hakkında bilgilendirme.
* 22 Mart Dünya Su Günü konulu resim yarışması düzenlenmesi.
* Panoların güncellenmesi.
* Doğru beslenme konulu cd içeriğinin izletilmesi.
* Dünyadan Farklı Sporlar video içeriklerinin izlenmesi.
* Beslenme Saatinin Önemi konulu Münazara yapılması.
* Yapılan etkinliklere ait dokümanların internet sitesinde yayınlanması.
* Okul Sporları Takımlarının çalışmalarının incelenmesi.
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| NİSAN | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi.
* 7 Nisan Dünya Sağlık Günü konulu çalışmaların yapılması.
* Hareketli Yaşam konulu seminer verilmesi.
* Hazır içecekler hakkında bilgilendirme.
* Asitli içeceklerin zararları konulu bilgilendirmenin yapılması.
* Sağlıklı Yaşa İçin Neler Yapıyorsunuz? Anketinin hazırlanması ve velilere uygulanması.
* Veliler arasında sağlıklı içecek hazırlama yarışması düzenlenmesi.
* Çiftlik ziyareti.
* Dünya Dansları konulu video içeriklerinin izletilmesi.
* Panoların güncellenmesi.
* Yapılan etkinliklere ait doküman ve fotoğrafların internet sitesinde yayınlanması.
* İlçe yarışmalarına katılacak Okul Sporları Takımlarının seçilmesi.
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| MAYIS | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi.
* 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çalışmaları.
* İlçe spor turnuvalarına öğrencilerin hazırlanması.
* Dünya Obezite Günü (22 Mayıs) nedeniyle veliler arasında sağlıklı atıştırmalık yarışması düzenlenmesi.
* Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşülmesi ve broşür dağıtılması.
* Öğretmen, veli ve öğrenci katılımı ile doğa yürüyüşü düzenlenmesi.
* Yıl boyunca hazırlanan çalışmaların sergilenmesi.
* Uçurtma Şenliği
* Yapılan etkinliklere ait doküman ve fotoğrafların internet sitesinde yayınlanması.
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **EYLEM VE ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** |
| HAZİRAN | * Okul Kantininin denetlenmesi ve varsa eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların incelenmesi.
* Eğitim yılının ve projenin değerlendirilmesi, rapor hazırlanması.
* Gelecek yılın planlamasına giriş.
 | \* Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi.\* Okul Müdürü\* Zümreler |

Vedat ALTIOK

Koordinatör Öğretmen

**GÖREV TABLOSU**

|  |  |
| --- | --- |
| Vedat ALTIOK | **Koordinatör Öğretmen**  |

|  |
| --- |
| **SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ** |
| Ercan ESMER | Okul Müdürü |
| Vedat ALTIOK | Müdür Yardımcısı |
| Selma GENÇ | Rehber Öğretmen |
| Nimet TURHAL | Sınıf Öğretmeni |
| Cemile PEKER | Sınıf Öğretmeni |
| Gülümser SAĞLAM | Sınıf Öğretmeni |
|  | Kantin Sorumlusu |
| İsmail SELÇUK | Hizmetli |
| Behice KAHVECİOĞLU | Veli |
| Semra ÖZDEMİR | Veli |
|  | Veli |

|  |
| --- |
| **ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU** |
| Vedat ALTIOK | Müdür Yardımcısı |
| Selma GENÇ | Rehber Öğretmen |
| Nimet TURHAL | Sınıf Öğretmeni |
| Cemile PEKER | Sınıf Öğretmeni |
| Gülümser SAĞLAM | Sınıf Öğretmeni |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| **KANTİN DENETLEME EKİBİ** |
| Didem KÖSE | Müdür Yardımcısı |
| Ali TÜRK | Rehber Öğretmen |
| Nimet TURHAL | Sınıf Öğretmeni |
| Cemile PEKER | Sınıf Öğretmeni |
| Hanife OĞAN | Okul Aile Birliği Başkanı |
|  |  |
|  |  |